

Gemma MPS - Information für Lehrkräfte



Gemma MPS ist eine unkomplizierte Bewegungsaktion für Schulen, die sich leicht in den Schulalltag integrieren lässt.

Ziel ist es, dass eine Schule im Mai gemeinsam 6.815 Minuten Bewegung sammelt – etwa bei einem Wandertag, einem Bewegungsvormittag oder im regulären Turnunterricht.

Gemma MPS ist:

- flexibel in der Umsetzung (klassen- oder schulweise)
- benötigt keine aufwendige Vorbereitung
- nicht leistungsorientiert und ohne Leistungsdruck oder Wettbewerb

Ein gemeinsamer Bewegungsvormittag reicht in der Regel aus.

Alle Kinder machen mit, denn dabei ist wichtiger als das exakte Erreichen der Minuten.

Für den Unterricht passt Gemma MPS gut, denn die Challenge verbindet auf einfache Weise:

- Bewegung im Schulalltag – alle Kinder kommen gemeinsam in Bewegung
- Stärkung der Gemeinschaft – ein gemeinsames Ziel ohne Wettbewerb
- Bewusstsein für MPS – altersgerechtes Kennenlernen einer seltenen Erkrankung

Warum 6.815?

Die 6.815 Minuten sind kein Zufallswert. Für Kinder wird die Zahl bewusst einfach erklärt:

Viele kleine Bausteine müssen im Körper zusammenspielen, damit alles gut funktioniert – genauso zählen viele kleine Minuten gemeinsam.

Hintergrund (für Interessierte)

Die Zahl 6.815 stammt aus dem medizinischen Kontext von MPS (Mukopolysaccharidose). MPS-Erkrankungen entstehen durch Defekte bestimmter Enzyme. Diese Enzyme sind Proteine, die aus Aminosäuren aufgebaut sind. Zählt man die relevanten Aminosäuren jener Enzyme zusammen, die bei den verschiedenen MPS-Formen betroffen sind, ergibt sich die Zahl 6.815.

Für den Schulkontext wird diese medizinische Zahl bewusst übersetzt:

6.815 Aminosäuren → 6.815 Bewegungsminuten

Mini-Starterpaket & freiwilliger Beitrag

Alle teilnehmenden Volksschulen erhalten für ihre Schüler:innen ein **Mini-Starterpaket** (Gemma MPS-Pickerl, kindgerechte Erklärung, Lesezeichen und eine kleine süße Überraschung).

Die Teilnahme an Gemma MPS ist unabhängig von einer Spendenaktion möglich.

Wenn die Schule jedoch einen freiwilligen Beitrag sammelt (z. B. etwa 1 € pro Kind), gibt es als zusätzliches Dankeschön – abhängig vom Umfang der Aktion – Gemma MPS-Magnete oder Sportbeutel.

Gemma MPS ist als positives Gemeinschaftsprojekt gedacht: Bewegung verbindet – und viele kleine Beiträge können gemeinsam Wirkung entfalten.

Gemma MPS unterstützt Therapien für Kinder mit MPS.



www.mps-austria.at/gemma-mps-2026